

Trudne emocje u dzieci : stres – lęk – depresja

zestaw bibliograficzny publikacji znajdujących się w Bibliotece Pedagogicznej w Wołowie

1. Petitfils R., *Jak pomóc nastolatkom w walce ze stresem, lękiem i depresją?* 2021
2. Peterson T.J., *Jak żyć bez lęku : 101 sposobów aby uwolnić się od niepokoju, fobii, ataków paniki.* 2020
3. Jucewicz A., *Czując : rozmowy o emocjach.* 2019
4. Storoni M., *Wolni od stresu : jak nauka pomaga uodpornić się na stres.* 2019
5. Ambroziak K., *Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać.* 2018
6. Bernhardt K., *Panika : jak neuronauka pomaga pozbyć się ataków lęku.* 2018
7. Bemis J., *Pokonać lęki i fobie : jak radzić sobie z niepokojem i napadami paniki.* 2018
8. Hassed C., *Uważne uczenie się : zredukuj stres i zwiększ produktywność mózgu, by uczyć się efektywnie.* 2018
9. Pużyński S., *Depresje i zaburzenia afektywne.* 2018
10. Gmitrzak D., *Trening relaksacji : jak uwolnić się od stresu, lęku i depresji.* 2017
11. Walerych S., *Depresja u dzieci i młodzieży : poradnik dla rodziców.* 2017
12. Lewandowska-Tarasiuk E., Łaszczyk J., Śliwerski B./red., *Pedagogika serca : wychowanie emocjonalne w XXI wieku* .2016
13. Tarasiuk E./red, *Trening umiejętności wychowawczych : dla rodziców i specjalistów.* 2016
14. Korczyński S., *Stres w środowisku edukacyjnym młodzieży.* 2015
15. Staniek M., *Autoterapia : pokonaj problemy, stres i lęki.* 2015
16. Greene R. W., *Trudne emocje u dzieci : jak wspólnie rozwiązywać problemy w domu i w szkole.* 2014
17. Rogers B., *Jak radzić sobie ze stresem : wskazówki dla nauczycieli.* 2014
18. Heszen-Niejodek I., *Psychologia stresu : korzystne i niekorzystne skutki stresu życiowego.* 2013
19. Wilmes-Mielenhausen B., *Nowe gry i zabawy ćwiczące odwagę.*2013
20. Całusińska M., *Trening umiejętności wychowawczych : dla rodziców i specjalistów.* 2012
21. Lewicka-Zelent, A., *Obniżanie poziomu przemocy i lęku młodzieży gimnazjalnej.* 2012
22. Bibik R., Urbanek A./red., *Człowiek w sytuacji (bez)nadziei - konteksty teoretyczne i praktyczne.*2011
23. Searle R., *Jak przezwyciężyć nieśmiałość i lęk przed ludźmi.* 2011

24. Kaczmarek J., *Stany lekowe*. 2010
25. Radziwiłłowicz W., *Depresja u dzieci i młodzieży : analiza systemu rodzinnego - ujęcie kliniczne*. 2010
26. Bertacco A., *Na pomoc dzieciom : jak walczyć ze złem, które dotyka dzieci*.2009
27. Fajkowska M., Szymura B./red., *Lęk : geneza, mechanizmy, funkcje* . 2009
28. Krüger A., *Pierwsza pomoc dla pokrzywdzonych dzieci*. 2009
29. Łosiak W., *Stres i emocje w naszym życiu*. 2009
30. Naik A., *Pokonaj stres!*. 2009
31. Specht-Tomann M., *Gdy dziecko się boi*. 2009
32. Carr A., *Depresja i próby samobójcze wśród młodzieży : sposoby przeciwdziałania i reagowania*. 2008
33. Lederer D., *Relaksacja w pigułce : jak zmniejszyć stres w pracy i w życiu codziennym*. 2008
34. Łosiak W., *Psychologia stresu*. 2008
35. Koszewska I., *O depresji, o manii, o nawracających zaburzeniach nastroju*. 2007
36. Neumann B., *Depresja nie jest przeznaczeniem : najlepsze sposoby terapii i metody leczenia, skuteczna pomoc dla osób dotkniętych depresją i ich rodzin* . 2007
37. Ottosson J.O., *Życie bez lęku: porady dla tych, którzy się boją*. 2007
38. Hammen C.L., *Depresja : [modele kliniczne i techniki terapeutyczne : dla praktyków i pacjentów]*. 2006
39. Hobfoll S.E., *Stres, kultura i społeczność : psychologia i filozofia stresu*. 2006
40. Schnack G., *Nawyki antystresowe*. 2006
41. Kubacka-Jasiecka D., Mudyń K./red., *Kryzys, interwencja i pomoc psychologiczna : nowe ujęcia i możliwości*.- 2005
42. Rachman S., *Zaburzenia lękowe : modele kliniczne i techniki terapeutyczne*.2005
43. Sęk H., Cieślaka R./red., *Wsparcie społeczne, stres i zdrowie*. 2005
44. Brockert S., *Pokonać stres*. 2003
45. Lis-Turlejska M., *Stres traumatyczny : występowanie, następstwa, terapia*.2002
46. Molicka M., *Bajkoterapia : o lękach dzieci i nowej metodzie terapii*.2002
47. Leary M.R., *Lęk społeczny*.2001